

## "Tour de Sens". En helt unik resa genom sinnen...

Våra sinnen är verktygen våra kroppar använder för att hålla kontakten och kommunicera med oss själva och världen omkring oss. "Att känna är en handling i världen där flera sinnen kommunicerar med varandra" (Merleau-Ponty). Lukt, smak, syn, hörsel, känsel, alla dessa sinnen aktiveras när vi umgås kring spännande kultur, utsökt mat, utsökt dryck och livemusik. Därför är det väldigt viktigt att lära sig att "lyssna" på våra sinnen för att uppnå bästa möjliga njutning och "ta in" den värld vi lever i.

Vi har utarbetat ett 2 timmar långt konferens-/kurs som innehåller kurs, ljud, bilder, mat, vin (dryck) och livemusik i en informell och social form.

Vi uppträder som en duo, men kan även ta med hela bandet McGlade's house och irländska dansare vid behov.

### **Bakgrund:**

Vi har länge arbetat för att hitta ett sätt att knyta ihop våra professionella jobb, intressen och talanger. Vi har ju jobbat som kock, sjuksköterska, audiopedagog, kognitiv beteendeterapeut, professionella musiker, artistbokare, festivalledare och producent, som även har drivit en äkta fransk ostaffär och Crêperie på Grünerløkka i Oslo. Genom vår cateringverksamhet har vi lagat och serverat fransk kvalitets mat till NRK, Schibsted, flera förlag, Oslo Konstförening, den franska ambassaden i Oslo, många privata middagar...

### **Musiken:**

Vi har spelat traditionell irländsk musik sedan tonåren, och tillsammans i Norge från mitten av 90-talet. Vi är (och har varit) medlemmar i flera av de finaste traditionella irländska banden i Skandinavien: Tara, Humdingers, Clonakilty, McGlade's house. Dessa band har genom åren spelat på alla de största festivalerna i Norden, bl.a i Falun, Tønder, Copenhagen Irish Festival, Bø i Telemark, flera festivaler i Frankrike och på Irland m/m... Genom åren har vi uppträtt i TV och radio, både här i Norge och internationellt, och har spelat in ett antal CD-skivor och videor.